

# Alimentação



# Escolar

**Cardápio - Tempo Integral**  
*Dezembro de 2024*



**TELÊMACO BORBA**  
— P R E F E I T U R A —

- SECRETARIA DE -  
**EDUCAÇÃO**  
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

## De 02/12 a 06/12

	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
DESJEJUM	Pão francês com requeijão + Café com leite	Pão francês com doce + Chá	Pão francês com manteiga + Café com leite	Pão francês com ovos mexidos + Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão + Chá
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne moída	Strogonoff	Sobrecoxa assada	Músculo com mandioca	Pierogue com carne moída ao molho
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de acelga	Salada de pepino	
	Maçã	Melancia	Banana	Pêssego	
LANCHE	Polenta com carne moída	Quirera com iscas de coxão mole	Macarrão com frango	Cachorro quente + suco polpa	

## De 09/12 a 13/12

	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
DESJEJUM	Pão francês com requeijão + Café com leite	Pão francês com doce + Chá	Pão francês com manteiga + Café com leite	Pão francês com ovos mexidos + Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão + Chá
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne moída	Pernil	Músculo	Frango ao molho	Quirera com frango
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de acelga	Salada de pepino	
	Maçã	Melancia	Banana	Goiaba	
LANCHE	Polenta com carne moída	Quirera com pernil	logurte com salada de frutas	Pizza de frango com brócolis + suco polpa	



## De 16/12 a 20/12

	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
DESJEJUM	Pão francês com requeijão + Café com leite	Pão francês com doce + Chá	Pão francês com manteiga + Café com leite	Pão francês com ovos mexidos + Leite com achocolatado	
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	RECESSO ESCOLAR
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sassami	Pernil	Peito de frango	Músculo	
	Salada de chuchu	Salada de Repolho	Salada de acelga	Salada de alface	
	Laranja	Maçã	Banana	Ameixa	
LANCHE	Polenta com frango	Quirera com pernil	Risoto (arroz, frango, batata, cenoura)	Macarrão com músculo	



# ***Equipe Alimentação Escolar***

**Nutricionista Responsável Técnica**  
Ana Cleide Padilha Bonfim - CRN 8-8742

**Nutricionista Quadro Técnico**  
Priscila Cansian Rossin - CRN 8-14275

**Nutricionista Quadro Técnico**  
Rosana Célia Azevedo - CRN 8-1

**Chefe de Setor**  
Kitty Gisele Endo

**Administrativo**  
Ivete Malinowski

## ***Contatos***

**E-mail:** [alimentacaoescolar@pmtb.pr.gov.br](mailto:alimentacaoescolar@pmtb.pr.gov.br)

**Telefone:** (42) 3904-1655



**TELEMACO BORBA**  
— P R E F E I T U R A —

- SECRETARIA DE -  
**EDUCAÇÃO**  
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO