

Alimentação



Escolar

Cardápio - CMEI - Acima de 1 ano
Dezembro de 2024



TELEMACO BORBA
— P R E F E I T U R A —

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 02/12 a 06/12

	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá erva doce	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá de camomila	Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com requeijão Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Pernil Salada de cenoura	Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho Salada de alface e tomate	Arroz Feijão Músculo Salada de pepino	Arroz Feijão Frango refogado Salada de brócolis
LANCHE 14h	Maçã + Laranja	Melancia + Mamão	Uva + Manga	Pêssego + Banana	logurte natural com banana e manga
JANTAR 15h45	Macarrão com carne moída	Quirera com pernil	Arroz colorido c/ frango, abobrinha e cenoura	Polenta com músculo desfiado	Pizza de frango com brócolis + Suco de

De 09/12 a 13/12

	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá erva doce	Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com manteiga Chá de camomila
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de repolho com cenoura	Arroz Feijão Pernil Salada de tomate	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Salada de alface	Polenta com frango
LANCHE 14h	Melão + Laranja	Melancia + Manga	Banana + Uva	Ameixa + Pêssego	
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída	Macarrão com frango	Arroz colorido com pernil (cenoura, repolho e	Quirera com sobrecoxa	



De 16/12 a 20/12

	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	SEXTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá camomila	Pão com requeijão Chá cidreira	
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Pernil Salada de cenoura	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Salada de pepino e tomate	Arroz Feijão Frango refogado Salada de brócolis e couve-flor	RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14h	Maçã + Melancia	Mamão + Laranja	Banana + Pêssego	Salada de frutas (uva, manga, banana, maçã,	
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída	Quirera com pernil	Risoto de frango	Bolo de aveia e banana e Chá	



Alimentação



Escolar

Cardápio - CMEI (Lactentes)
Dezembro de 2024



TELEMACO BORBA
— P R E F E I T U R A —

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 02/12 a 06/12

	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
DESJEJUM 08h	Maçã	Mamão	Banana	Maçã cozida	Banana
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Pernil	Sobrecoxa ao molho	Músculo	Frango refogado
	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Salada de tomate	Abobrinha cozida	Brócolis cozido
LANCHE 14h	Laranja + Maçã	Melancia	Manga	Pêssego	Manga
JANTAR 15h45	Macarrão com carne moída	Quirera com pernil	Canja com frango, abobrinha e cenoura	Polenta com músculo desfiado	Quirera com frango

De 09/12 a 13/12

	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
DESJEJUM 08h	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Maçã
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Polenta com frango
	Carne moída	Sobrecoxa desfiada com batata	Pernil	Sassami refogado	
	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Salada de tomate	Brócolis cozido	
LANCHE 14h	Laranja + Melão	Melancia	Ameixa	Pêssego	
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída	Macarrão com frango	Arroz colorido com pernil (cenoura, brócolis)	Quirera com frango	



De 16/12 a 20/12

	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
DESJEJUM 08h	Maçã	Mamão	Banana	Ameixa	
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	RECESSO ESCOLAR
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne moída	Pernil	Sobrecoxa desfiada	Iscas de coxão mole com batata	
	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Salada de tomate	Cenoura cozida	
LANCHE 14h	Melancia	Laranja + Maçã	Pêssego	Melão	
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída	Quirera com pernil	Risoto de frango	Macarrão colorido (cenoura, brócolis e	



Equipe Alimentação Escolar

Nutricionista Responsável Técnica
Ana Cleide Padilha Bonfim - CRN 8-8742

Nutricionista Quadro Técnico
Priscila Cansian Rossin - CRN 8-14275

Nutricionista Quadro Técnico
Rosana Célia Azevedo - CRN 8-1

Chefe de Setor
Kitty Gisele Endo

Administrativo
Ivete Malinowski

Contatos

E-mail: alimentacaoescolar@pmtb.pr.gov.br

Telefone: (42) 3904-1655



TELEMACO BORBA
— P R E F E I T U R A —

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO