



Secretaria Municipal de Saúde

**POP - PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
PREVENÇÃO DE QUEDAS**



Saúde da Família

Telêmaco Borba – 2024/2025

2024

Prefeito Municipal de Telêmaco Borba

Marcio Artur de Matos

Secretário Municipal da Saúde

Anderson Catto

Divisão de Saúde Pública

Marlise Marcondes Lopes

Coordenação da Estratégia Saúde da Família

Tatiana Rochinski

Coordenação do Serviço de Odontologia

Anna Cristina Pedroso

Enfermeira da Vigilância Epidemiológica

Bianca Mayumi Mitani

2025

Prefeito Municipal de Telêmaco Borba

Marcio Artur de Matos

Secretário Municipal da Saúde

Anderson Catto

Divisão de Saúde Pública

Marlise Marcondes Lopes

Coordenação da Estratégia Saúde da Família

Tatiana Rochinski

Enfermeira da Vigilância Epidemiológica

Bianca Mayumi Mitani

Farmacêutica do Núcleo de Apoio ao Saúde da Família

Maiara Tauana Souza Nievola



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

POP:

DATA DE VALIDAÇÃO:

DATA DE REVISÃO

27/08/2024

27/08/2025

PREVENÇÃO DE QUEDAS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS)

Executante: Todos os profissionais da Equipe de Saúde

Área: Assistência à Saúde

Objetivo: Identificação e eliminação de fatores de risco ambientais relacionado à queda de pacientes na UBS.

CONCEITO

Queda é o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, com incapacidade de correção em tempo hábil, provocada por circunstâncias multifatoriais que comprometem a estabilidade.

FATORES DE RISCO

Sócio Demográfico: Crianças, Idade \geq 65 anos, Sexo feminino - maior expectativa de vida, maior propensão às quedas e osteoporose.

Psicocognitivos: declínio cognitivo, condições de saúde/doenças crônicas, AVC prévio, tontura, hipotensão postural, baixo índice de massa corpórea, anemia, história prévia de quedas, necessidade de dispositivo de auxílio à marcha, comprometimento sensorial, comprometimento visual, equilíbrio corporal, marcha e mobilidade alteradas entre outros.

Uso de Medicamentos: benzodiazepínicos, antiarrítmicos, anti-histamínicos, antipsicóticos, antidepressivos, diuréticos, laxativos, número de medicamentos (polifarmácia).

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:

- Avaliar os riscos de queda para pacientes que circulam dentro da UAPS.
- Identificar riscos físicos e ambientais de quedas para os pacientes dentro dos serviços da Unidade de Saúde e externamente.
- Manter a área de circulação e corredores livre de móveis e utensílios.
- Manter um familiar junto ao paciente quando o mesmo necessitar ficar em observação em maca.
- Realizar exame físico, de preferência, nas macas que possuem grades laterais de proteção.
- Manter os consultórios, banheiros, corredores e escadas em plenas condições para circulação segura de profissionais, pacientes e familiares, de forma a prevenir quedas.
- Manter banheiro com acessibilidade.
- Colocar sinalização visual para identificação de risco de queda, a fim de alertar todas as pessoas que circulam na Unidade de Saúde.
- Em dias chuvosos e/ou quando estiver sendo realizada limpeza terminal, utilizar placa de sinalização com o texto: "Piso Molhado".
- Registrar em prontuário todas as intervenções ocorridas.
- Realizar monitoramento das notificações de quedas e avaliação das causas.

